
THE MARGI SPA

BODY, MIND, SOUL

The body is part of the soul

Hippocrates

Spa Menu

Personalized Swedish Massage

In this aromatherapy based oil massage, our therapist uses diverse techniques to deliver your personal and customized needs emphasizing the holistic approach. Massages are tailored to address your specific tension areas. We encourage you to communicate your needs and preferences so that your therapist may determine your best course of treatment.

60 min/120€ - 90 min/180€

Aromatherapy massage

Aroma Therapy uses fragrant oils extracted from herbs, flowers and fruits to naturally enhance the benefits of massage. Before each session begins, you can choose one of four unique oil blends to be used in your massage oil. Here you have a choice of an energizing or relaxing massage.

60 min/120€ - 90 min/180€

Four Hand massage

This harmonizing massage involves the synchronicity of two therapists working together to induce a deep state of relaxation. As the mind surrenders control, so one lets go of tension and regains harmony.

60 min/190€

Sports Massage- Deep Tissue

Sports Massage is a kind of deep tissue massage and is beneficial in releasing chronic muscle tension. The focus is slower and the pressure is deeper and concentrated on areas of tension and pain in order to reach the sub-layer of muscles and the fascia (the connective tissue surrounding muscles).

60 min/140€

Spa in 30'

Cool, Relaxing, Quick

Head Massage

This is an enjoyable and relaxing massage on the head which offers spiritual relaxation and calmness using our local farm products (olive oil and laurel oil).

30 min/70€

Foot Massage

This treatment focuses on the foot area. It's perfect answer to the tension that accumulates in the calves, soles and thighs. It balances the energy levels in the body, revitalizing the senses and boosting your mood (peppermint oil).

30 min/70€

Back Massage

This is a relaxing massage therapy concentrating on the back, neck and shoulder muscles. The treatment is designed to relax and ease tension in the areas of the body where muscle problems most often occur. An ideal solution if you don't have time for a full body massage or if you have concentrated tensions in the upper body.

30 min/70€

After Sun Care (face)

The After Sun Care is ideal for an express hydration boost to help skin recover faster from the sun's exposure. Based on honey and yoghurt, a natural and popular remedy used in Greece for hundreds of years, this combination is an ideal refreshing after sun care remedy.

30 min/70€

Body Treatments

Rejuvenate on the Riviera

The Margi Rejuvenation is a ritual which uses herbs from our Margi Farm whose purpose is to rejuvenate, energize and regenerate tired skin. This 90 minute therapy combines body scrub with sea salt, pure olive oil, savory or a body wrap with yoghurt which is followed by a massage with essential orange oil. For a thorough experience we recommend the combination of the 3.

Scrub & Massage

90 min/190€

Wrap & Massage

90 min/190€

Scrub & Wrap & Massage

120 min/250€

Body Scrubs

ila Instantly Detoxifying Scrub

This energizing full body scrub targets cellulite, stress and exhaustion. Drawing on the ionising properties of Himalayan Salt Crystals, it stimulates circulation and toxin elimination, uplifting mind, body and spirit.

25 min/70€

ila Instantly Blissful Scrub

Using the healing properties of Himalayan Salt Crystals, this soothing all-over scrub restores and relaxes the nervous system, leaving skin glowing and the body infused with a sense of enhanced wellbeing.

25 min/70€

Body Wraps

ila Vitality Wrap

Targeting the liver, this specialized wrap incorporates liquorice, holy basil, shilajit, juniper, sandalwood, cedar wood and rose, to help increase the body's vital energy.

30 min/70€

ila Hormone Wrap

Targeting the kidneys, this specialized wrap combines rose, sandalwood, pfaffia, rhodiola and shatavari to help regulate fertility hormones and support healthy kidney function.

30 min/70€

Adreno Exhaustion Wrap

Targeting the adrenal glands, this specialized wrap combines strengthening vetivert, sandalwood, and shilajit to bring relief from adrenal exhaustion, hormone imbalances, menopause and anxiety.

30 min/70€

Rituals

ila Prana Vitality Massage

Prana is the life force energy which fills us with vitality, positivity and joy. Prana flows upwards – the focus of this treatment is to encourage and strengthen this flow with massage techniques, marma therapy and vitality-enhancing essential oils. We use Juniper Berry, Geranium, Lemon Grass, Lavender and Patchouli in this treatment. Due to the fact that the essential oils of Juniper berry and Lemon Grass are ripened by the sun, they are filled with high levels of Prana.

60 min/160€

ila Kundalini back

A gentle, nurturing treatment that uses chakra - and sound healing to activate and channel the Kundalini – the dormant energy at the base of the spine – realigning the body's rhythm and restoring a balanced state. Ideal for emotionally exhausted souls, this soothing treatment has a profoundly restorative effect on the sympathetic and parasympathetic nervous systems. The body is brought back to a state of awareness and balance. Physical and mental tension is lifted and built-up emotion and anxiety are released.

60 min/160€ - 75 min/190€

ila Face Treatments

ila Ananda Face Therapy

Ananda means 'divine bliss' in Sanskrit. This delicate relaxing treatment uses gentle techniques to open the energy centers of the face, working with the body's blissful higher energy to induce feelings of deep peace and a beautifully glowing skin. The skin benefits from increased blood circulation to skin cells, whilst having anti-inflammatory benefits and addressing hormonal balance.

60 min / 130 €

ila- Mini Face Treatments

Express Bliss Face Therapy

This treatment uses delicate techniques to open the energy centres of the face, working with the body's blissful higher energy to induce feelings of deep peace and beautifully glowing skin. A perfect quick-fix for dehydrated and tired skin.

30 min / 70 €

Express Renewed Recovery Face Therapy

The keystone of ila's Rainforest Rejuvenation range is the Amazonian Elixir, which is a bespoke holistic blend of four Amazonian plant extracts: acmella, pfaffia, marapuama and white lily. This unique blend of bio-active raw ingredients is blended into bespoke formulations that support and encourage the skin's natural regeneration processes.

30 min / 70 €

Wet area entrance fee

Including Pool, Steam and Sauna

In House Guests: Free of Charge

Visitors: 2hrs/40€

SPA ETIQUETTE
& REGULATIONS

Ψυχής γὰρ ὄργανον τὸ σῶμα

Ἱπποκράτης

Spa Menu

Personalized Swedish Massage

Σε αυτή την αρωματοθεραπεία βασισμένη στο massage με αιθέρια έλαια, οι θεραπευτές μας χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνικές προσαρμοσμένες στις προσωπικές και εξατομικευμένες ανάγκες σας δίνοντας έμφαση στην ολιστική προσέγγιση. Το massage προσαρμόζεται σε συγκεκριμένους τομείς που έχετε ένταση. Σας ενθαρρύνουμε να ενημερώσετε τον θεραπευτή σας για τις ανάγκες και τις προτιμήσεις σας, έτσι ώστε να μπορεί να καθορίσει καλύτερα την πορεία της θεραπείας.

60 min/120€ - 90 min/180€

Aromatherapy massage

Στην αρωματοθεραπεία χρησιμοποιούνται αρωματικά έλαια που προέρχονται από βότανα, λουλούδια και φρούτα, ώστε να ενισχυθούν φυσικά τα οφέλη του massage. Πριν από την έναρξη της συνεδρίας, μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα τέσσερα μοναδικά μίγματα αιθέριων ελαίων για το massage σας, καθώς και ανάμεσα σε ένα αναζωογονητικό ή χαλαρωτικό massage.

60 min/120€ - 90 min/180€

Four Hand massage

Αυτό το εναρμονισμένο massage περιλαμβάνει το συγχρονισμό των δύο θεραπευτών στο σώμα, έτσι ώστε να προκληθεί μια βαθιά κατάσταση χαλάρωσης. Καθώς το μυαλό παραδίδει τον έλεγχο, φεύγει η ένταση και επανέρχεται η αρμονία.

60 min/190€

Sports Massage- Deep Tissue

Το sports massage είναι ένα είδος massage ειδικά για το μυϊκό ιστό και είναι ευεργετικό για την απελευθέρωση της χρόνιας μυϊκής έντασης. Η εστίαση γίνεται πιο αργή και η πίεση γίνεται βαθύτερη και συγκεντρωμένη σε περιοχές της έντασης και του πόνου, ώστε να επεκταθεί ως το υπο-στρώμα των μυών και τον συνδετικό ιστό αυτών.

60 min/140€

Spa in 30'

Cool, Relaxing, Quick

Head Massage

Ένα ευχάριστο και χαλαρωτικό massage στο κεφάλι, το οποίο προσφέρει πνευματική χαλάρωση και ηρεμία με προϊόντα από τη φάρμα μας (ελαιόλαδο και δαφνέλαιο).

30 min/70€

Foot Massage

Αυτή η θεραπεία επικεντρώνεται στην περιοχή του ποδιού. Είναι η τέλεια απάντηση στην ένταση που συσσωρεύεται στις γάμπες, στα πέλματα και στους μηρούς. Εξισορροπεί τα επίπεδα ενέργειας στο σώμα, αναζωογονώντας τις αισθήσεις και τη διάθεσή σας (αιθέρια έλαια μέντας).

30 min/70€

Back Massage

Ένα χαλαρωτικό massage που επικεντρώνεται στην πλάτη, το λαιμό και στους μύς του ώμου. Η θεραπεία είναι σχεδιασμένη, ώστε να χαλαρώσετε και να απαλλαχτείτε από την ένταση στις περιοχές του σώματος, όπου συμβαίνουν τα συχνότερα προβλήματα των μυών. Μια ιδανική λύση αν δεν έχετε χρόνο για ένα πλήρες μασάζ σώματος ή αν έχετε συγκεντρωμένη εντάση στο πάνω μέρος του σώματός σας.

30 min/70€

After Sun Care (face)

Το After Sun Care είναι ιδανικό για μια άμεση τόνωση ενυδάτωσης, ώστε το δέρμα να αποκατασταθεί γρηγορότερα από την έκθεση στον ήλιο. Με βάση το μέλι και το γιασούρτι, ένα φυσικό και δημοφιλές φάρμακο που χρησιμοποιείται στην Ελλάδα για εκατοντάδες χρόνια, αυτός ο συνδυασμός είναι ιδανικός για τη φροντίδα του δέρματος.

30 min/70€

Body Treatments

Rejuvenate on the Riviera

Το The Margi Rejuvenation είναι μια ιεροτελεστία, στην οποία χρησιμοποιούνται βότανα από τη φάρμα του Margi και σκοπός της είναι να αναζωογονηθεί η κουρασμένη επιδερμίδα. Αυτή η θεραπεία των 90 λεπτών συνδυάζει ένα massage με αιθέρια έλαια πορτοκαλιού με scrub σώματος με θαλασσινό αλάτι, αγνό ελαιόλαδο και θρούμπι ή με wrap σώματος με γιαούρτι. Για μια εμπειριστατωμένη εμπειρία σας προτείνουμε το:

Scrub & Massage

90 min/190€

Wrap & Massage

90 min/190€

Scrub & Wrap & Massage

120 min/250€

Body Scrubs

ila Instantly Detoxifying Scrub

Αυτό το scrub σώματος στοχεύει στην καταπολέμηση της κутταρίτιδας, του στρες και της εξάντλησης. Βασισμένο στην ιδιότητα της αποκατάστασης των ιόντων που προσφέρει το αλάτι Ιμαλαΐων, διεγείρει την κυκλοφορία και απομακρύνει τις τοξίνες χαρίζοντας ευεξία σε μυαλό, σώμα και πνεύμα.

25 min/70€

ila Instantly Blissful Scrub

Χρησιμοποιώντας τις θεραπευτικές ιδιότητες του αλατιού Ιμαλαΐων, αυτό το scrub σώματος επικεντρώνεται στην αποσυμφόρηση και χαλάρωση του νευρικού συστήματος, προσφέροντας παράλληλα λάμψη στο δέρμα και ένα αίσθημα ευεξίας στο σώμα.

25 min/70€

Body Wraps

ila Vitality Wrap

Στοχεύοντας στο συκώτι, αυτό το εξειδικευμένο wrap συνδυάζει γλυκόριζα, βασιλικό, Shilajit (οργανικό, φυτικό τονωτικό), σανδαλόξυλο και τριαντάφυλλο για να αυξήσει την ζωτική ενέργεια του σώματος.

30 min/70€

ila Hormone Wrap

Αυτό το ιδιαίτερο wrap σώματος συνδυάζει τριαντάφυλλο, σανδαλόξυλο, rfaaffia, rhodiola και shatavari (αγιουρβεδικό φυτό, γνωστό για τις θεραπευτικές του ιδιότητες), με στόχο την εξισορρόπηση των ορμονών που ευθύνονται για την γονιμότητα, καθώς και τη βελτίωση της λειτουργίας των νεφρών.

30 min/70€

Adreno Exhaustion Wrap

Αυτό το εξειδικευμένο wrap σώματος, επικεντρώνεται στα επινεφρίδια, συνδυάζοντας δυναμωτικό vetivert, σανδαλόξυλο και shilajit, με σκοπό να ανακουφίσει την κόπωση, την ορμονική διαταραχή, καθώς και τα συμπτώματα του άγχους και της εμμηνόπαυσης.

30 min/70€

Rituals

ila Prana Vitality Massage

Prana είναι η ενέργεια της δύναμης της ζωής που μας γεμίζει με ζωντάνια, θετικά συναισθήματα και χαρά. Αυτή η θεραπεία βοηθά στην αποβολή των τοξινών, τη μείωση της κούρασης και αποκαθιστά την δύναμη και την ισορροπία. Εξειδικευμένες τεχνικές massage, θεραπεία marma και η χρήση ζεστών πουγκιών, συνδυάζονται με βασικά έλαια από μούρο juniper, γεράνιο, σχινόπρασο, λεβάντα και πατσουλί για να ενισχύσουν την ενέργεια και να τονώσουν το μυαλό, το σώμα και το πνεύμα.

60 min/160€

ila Kundalini back

Μια απαλή θεραπεία που χρησιμοποιεί τα chakras και υπό τους ήχους θεραπευτικής μουσικής, ενεργοποιεί την ενέργεια Kundalini η οποία βρίσκεται στην βάση της σπονδυλικής στήλης επαναφέροντας το σώμα σε απόλυτη εξισορρόπηση και αρμονία. Ιδανική για συναισθηματικά εξαντλημένες ψυχές, αυτή η καταπραϊντική θεραπεία έχει φανερές επιδράσεις στην εξισορρόπηση του συμπαθητικού και παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος. Το σώμα επανέρχεται σε μια κατάσταση πλήρους ενεργοποίησης και ισορροπίας. Η σωματική και πνευματική ένταση απομακρύνεται, ενώ το συσσωρευμένο στρες και η ανησυχία απελευθερώνονται.

60 min/160€ - 75 min/190€

ila Face Treatments

ila Ananda Face Therapy

Ananda στα Σανσκριτικά σημαίνει “θεία ευδαιμονία”. Αυτή η χαλαρωτική θεραπεία χρησιμοποιεί απαλές τεχνικές για να απελευθερώσει τα ενεργειακά σημεία του προσώπου, σε συνδυασμό με την ανώτερη ενέργεια του υπόλοιπου σώματος, ώστε να αποφέρει βαθιά ηρεμία και όμορφη, φυσική λάμψη στο δέρμα. Το δέρμα επωφελείται από την αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος στα κύτταρα, ενώ παράλληλα προσδίδονται και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που ενισχύουν την ισορροπία του ορμονικού συστήματος.

60 min/130€

ila- Mini Face Treatments

Express Bliss Face Therapy

Η συγκεκριμένη θεραπεία χρησιμοποιεί ήπιες τεχνικές για να εισχωρήσει στα ενεργειακά κέντρα του προσώπου, επιφέροντας αίσθημα γαλήνης αλλά και ένα λαμπερό δέρμα. Μια express περιποίηση για αφυδατωμένο και ταλαιπωρημένο δέρμα.

30 min/70€

Express Renewed Recovery Face Therapy

Το θεμελιώδες συστατικό της σειράς “Rainforest Rejuvenation” της ila είναι το Ελιξίριο του Αμαζονίου ένα ολιστικό μίγμα από 4 εκχυλίσματα φυτών του Αμαζονίου: acmella, pfaffia, marapuama και white lilly. Αυτός ο μοναδικός συνδυασμός των βιοενεργών, αγνών συστατικών διαμορφώνεται κατάλληλα έτσι ώστε να υποστηρίξει και να προωθήσει την φυσική διαδικασία αναγέννησης του προσώπου.

30 min/70€

Wet area entrance fee

Περιλαμβάνει τη χρήση πισίνας, sauna και hammam

In House Guests: Χωρίς χρέωση
Επισκέπτες: 2hrs/40€

SPA ETIQUETTE
& REGULATIONS

To make your reservation please dial:
T. 2108929187 - Inhouse guests T. 187
E: spa@themargi.gr



11 Litous str., Vouliagmeni, 166 71, Athens Riviera, Greece, www.themargi.gr