
THE MARGI SPA

BODY, MIND, SOUL

The body is part of the soul

Hippocrates

In the heart of our home, lies a haven of relaxation, our Margi Spa.

Inspired by Our Farm and our belief in organic health, this tranquil space brings exclusive therapies and spa products that both regenerate the skin and impart a sense of wellbeing in body, mind and soul.

A true haven of wellness, the 'Margi Spa' features 2 beautifully designed indoor treatment rooms and 1 outdoor poolside treatment room, including a couple's suite- steam and sauna room.

Combining natural products and philosophies from two of the oldest civilizations in the world- Ancient Greek and from the Indus Valley, we have created a combination of treatments.

The innovative 100% beyond organic skincare products used are also one of the most exclusive organic brands in the world, rich in rare natural ingredients found in remote locations, are here to offer innovative treatments for face and body with fascinating results.

Spa Menu

Personalized Swedish Massage

In this aromatherapy based oil massage, our therapist uses diverse techniques to deliver your personal and customized needs emphasizing the holistic approach. Massages are tailored to address your specific tension areas. We encourage you to communicate your needs and preferences so that your therapist may determine your best course of treatment.

60 min/95€ - 90 min/135€

Aromatherapy massage

Aroma Therapy uses fragrant oils extracted from herbs, flowers and fruits to naturally enhance the benefits of massage. Before each session begins, you can choose one of four unique oil blends to be used in your massage oil. Here you have a choice of an energizing or relaxing massage.

60 min/95€ - 90 min/135€

Four Hand massage

This harmonizing massage involves the synchronicity of two therapists working together to induce a deep state of relaxation. As the mind surrenders control, so one lets go of tension and regains harmony.

60 min/140€

Sports Massage- Deep Tissue

Sports Massage is a kind of deep tissue massage and is beneficial in releasing chronic muscle tension. The focus is slower and the pressure is deeper and concentrated on areas of tension and pain in order to reach the sub-layer of muscles and the fascia (the connective tissue surrounding muscles).

60 min/110€

Pool Spa

Cool, Relaxing, Quick

Head Massage

This is an enjoyable and relaxing massage on the head which offers spiritual relaxation and calmness using our local farm products (olive oil and laurel oil).

30 min/60€

Foot Massage

This treatment focuses on the foot area. It's perfect answer to the tension that accumulates in the calves, soles and thighs. It balances the energy levels in the body, revitalizing the senses and boosting your mood (peppermint oil).

30 min/60€

Back Massage

This is a relaxing massage therapy concentrating on the back, neck and shoulder muscles. The treatment is designed to relax and ease tension in the areas of the body where muscle problems most often occur. An ideal solution if you don't have time for a full body massage or if you have concentrated tensions in the upper body.

30 min/60€

After Sun Care (face)

The After Sun Care is ideal for an express hydration boost to help skin recover faster from the sun's exposure. Based on honey and yoghurt, a natural and popular remedy used in Greece for hundreds of years, this combination is an ideal refreshing after sun care remedy.

30 min/60€

Body Treatments

Rejuvenate on the Riviera

The Margi Rejuvenation is a ritual which uses herbs from our Margi Farm whose purpose is to rejuvenate, energize and regenerate tired skin. This 90 minute therapy combines body scrub with sea salt, pure olive oil, savory or a body wrap with yoghurt which is followed by a massage with essential orange oil. For a thorough experience we recommend the combination of the 3.

Scrub & Massage	90 min/160€
Wrap & Massage	90 min/160€
Scrub & Wrap & Massage	120 min/230€

Body Scrubs

ila Instantly Detoxifying Scrub

This energizing full body scrub targets cellulite, stress and exhaustion. Drawing on the ionising properties of Himalayan Salt Crystals, it stimulates circulation and toxin elimination, uplifting mind, body and spirit.

25 min/60€

ila Instantly Blissful Scrub

Using the healing properties of Himalayan Salt Crystals, this soothing all-over scrub restores and relaxes the nervous system, leaving skin glowing and the body infused with a sense of enhanced wellbeing.

25 min/65€

Body Wraps

ila Vitality Wrap

Targeting the liver, this specialized wrap incorporates liquorice, holy basil, shilajit, juniper, sandalwood, cedar wood and rose, affirmed and activated by warm and cool packs to help increase the body's vital energy.

30 min/65€

ila Hormone Wrap

Targeting the kidneys, this specialized wrap combines rose, sandalwood, pfaffia, rhodiola and shatavari with warm and cool packs to help regulate fertility hormones and support healthy kidney function.

30 min/65€

Adreno Exhaustion Wrap

Targeting the adrenal glands, this specialized wrap combines strengthening vetivert, sandalwood, and shilajit with warm and cool kidney packs to bring relief from adrenal exhaustion, hormone imbalances, menopause and anxiety.

30 min/65€

Rituals

ila Prana Vitality Massage

Prana is the life force energy which fills us with vitality, positivity and joy. Prana flows upwards – the focus of this treatment is to encourage and strengthen this flow with massage techniques, marma therapy and vitality-enhancing essential oils. We use Juniper Berry, Geranium, Lemon Grass, Lavender and Patchouli in this treatment. Due to the fact that the essential oils of Juniper berry and Lemon Grass are ripened by the sun, they are filled with high levels of Prana.

60 min/140€

ila Kundalini back

A gentle, nurturing treatment that uses chakra - and sound healing to activate and channel the Kundalini – the dormant energy at the base of the spine – realigning the body's rhythm and restoring a balanced state. Ideal for emotionally exhausted souls, this soothing treatment has a profoundly restorative effect on the sympathetic and parasympathetic nervous systems. The body is brought back to a state of awareness and balance. Physical and mental tension is lifted and built-up emotion and anxiety are released.

60 min/130€ - 75 min/160€

ila Face Treatments

ila Ananda Face Therapy

Ananda means 'divine bliss' in Sanskrit. This delicate relaxing treatment uses gentle techniques to open the energy centers of the face, working with the body's blissful higher energy to induce feelings of deep peace and a beautifully glowing skin. The skin benefits from increased blood circulation to skin cells, whilst having anti-inflammatory benefits and addressing hormonal balance.

60 min / 130 €

ila- Mini Face Treatments

Express Bliss Face Therapy

This treatment uses delicate techniques to open the energy centres of the face, working with the body's blissful higher energy to induce feelings of deep peace and beautifully glowing skin. A perfect quick-fix for dehydrated and tired skin.

30 min / 70 €

Express Renewed Recovery Face Therapy

The keystone of ila's Rainforest Rejuvenation range is the Amazonian Elixir, which is a bespoke holistic blend of four Amazonian plant extracts: acmella, pfaffia, marapuama and white lily. This unique blend of bio-active raw ingredients is blended into bespoke formulations that support and encourage the skin's natural regeneration processes.


30 min / 70 €


SPA ETIQUETTE


Our spa professionals are ready to assist you in choosing the right treatment(s) for your needs.

 We highly recommend booking your treatment in advance.

Ideally arrive at least 15 minutes before your booking time to relax and complete our health questionnaire.

 Pre-Treatment recommendations- for better results, we recommend women not to shave or wax before any thermal or body treatment.

 Most body treatments are normally enjoyed without clothing. Our draping practice will ensure that you don't feel uncomfortable or exposed. However if you prefer to wear underclothes please feel free to do so.

 We highly recommend that you drink water before and after any treatment. Take your time to relax after your treatment also.

REGULATIONS

12:00 to 21:00 Opening Hours (20:00 Last treatment)

- Using the spa and its facilities is your responsibility.
- Please ensure that mobile phones are switched off during your visit at the Spa.
- Maximum occupancy in the (Wet area) is 4 people.
- The wet area is only available before and after treatments.
- The minimum age requirement for access to our spa is 15.
- You will be charged 50% of the treatment(s) cost if the appointment is cancelled less than 6 hours before treatment(s) start time. There is a 100% charge if you do not show up for your appointment. For cancellation or modification please contact the Spa directly.
- Please be sure to advise us if you are pregnant. Also be sure to let us know if you have any allergies or pre-existing medical conditions so that we may be certain to take these into account when suggesting appropriate treatments.
- In order to ensure guests are not kept waiting, treatments must finish at the allotted time. If you arrive late you may find, that your treatment time has to be reduced.
- We advise you not to wear valuables during treatments. We do not assume liability for any loss or damage.
- If you are at all concerned or unsure of the correct 'etiquette' during a visit please ask at the Spa reception, we will be happy to advise.

Ψυχής γαρ όργανον το σώμα

Ιπποκράτης

Στην καρδιά του σπιτιού μας βρίσκεται ένα καταφύγιο χαλάρωσης, το The Margi Spa.

Εμπνευσμένο από τη φάρμα μας και την πίστη μας στη βιολογική υγεία, αυτός ο γαλήνιος χώρος φέρει αποκλειστικές θεραπείες και προϊόντα spa που αναζωογονούν το δέρμα και προσδίδουν μια αίσθηση ευεξίας στο σώμα, στο μυαλό και στη ψυχή.

Ένας αληθινός παράδεισος ευεξίας, το “The Margi Spa” έχει στην διάθεση του τρία μοναδικά σχεδιασμένα treatment rooms, δύο εσωτερικά και ένα εξωτερικό στο χώρο της πισίνας. Παράλληλα διαθέτει μια couples σουίτα η οποία περιλαμβάνει ένα steam room και sauna.

Συνδυάζοντας τα φυσικά προϊόντα και τις φιλοσοφίες των δύο αρχαιότερων πολιτισμών του κόσμου, την της Αρχαίας Ελλάδας και την της κοιλάδας του Ινδού, έχουμε δημιουργήσει ένα μοναδικό συνδυασμό θεραπειών.

Τα καινοτόμα και οργανικά προϊόντα της ila-100% ένα από τα πιο exclusive brands στον κόσμο, τα οποία περιέχουν συστατικά βασισμένα στην αγνότητα των προϊόντων της φύσης με την απουσία πρόσθετων χημικών, βρίσκονται στο “The Margi Spa” και προσφέρουν καινοτόμες θεραπείες για το πρόσωπο και το σώμα με εκπληκτικά αποτελέσματα.

Spa Menu

Personalized Swedish Massage

Σε αυτή την αρωματοθεραπεία βασισμένη στο massage με αιθέρια έλαια, οι θεραπευτές μας χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνικές προσαρμοσμένες στις προσωπικές και εξατομικευμένες ανάγκες σας δίνοντας έμφαση στην ολιστική προσέγγιση. Το massage προσαρμόζεται σε συγκεκριμένους τομείς που έχετε ένταση. Σας ενθαρρύνουμε να ενημερώσετε τον θεραπευτή σας για τις ανάγκες και τις προτιμήσεις σας, έτσι ώστε να μπορεί να καθορίσει καλύτερα την πορεία της θεραπείας.

60 min/95€ - 90 min/135€

Aromatherapy massage

Στην αρωματοθεραπεία χρησιμοποιούνται αρωματικά έλαια που προέρχονται από βότανα, λουλούδια και φρούτα, ώστε να ενισχυθούν φυσικά τα οφέλη του massage. Πριν από την έναρξη της συνεδρίας, μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα τέσσερα μοναδικά μίγματα αιθέριων ελαίων για το massage σας, καθώς και ανάμεσα σε ένα αναζωογονητικό ή χαλαρωτικό massage.

60 min/95€ - 90 min/135€

Four Hand massage

Αυτό το εναρμονισμένο massage περιλαμβάνει το συγχρονισμό των δύο θεραπευτών στο σώμα, έτσι ώστε να προκληθεί μια βαθιά κατάσταση χαλάρωσης. Καθώς το μυαλό παραδίδει τον έλεγχο, φεύγει η ένταση και επανέρχεται η αρμονία.

60 min/140€

Sports Massage- Deep Tissue

Το sports massage είναι ένα είδος massage ειδικά για το μυϊκό ιστό και είναι ευεργετικό για την απελευθέρωση της χρόνιας μυϊκής έντασης. Η εστίαση γίνεται πιο αργή και η πίεση γίνεται βαθύτερη και συγκεντρωμένη σε περιοχές της έντασης και του πόνου, ώστε να επεκταθεί ως το υπο-στρώμα των μυών και τον συνδετικό ιστό αυτών.

60 min/110€

Pool Spa

Cool, Relaxing, Quick

Head Massage

Ένα ευχάριστο και χαλαρωτικό massage στο κεφάλι, το οποίο προσφέρει πνευματική χαλάρωση και ηρεμία με προϊόντα από τη φάρμα μας (ελαιόλαδο και δαφνέλαιο).

30 min/60€

Foot Massage

Αυτή η θεραπεία επικεντρώνεται στην περιοχή του ποδιού. Είναι η τέλεια απάντηση στην ένταση που συσσωρεύεται στις γάμπες, στα πέλματα και στους μηρούς. Εξισορροπεί τα επίπεδα ενέργειας στο σώμα, αναζωογονώντας τις αισθήσεις και τη διάθεσή σας (αιθέρια έλαια μέντας).

30 min/60€

Back Massage

Ένα χαλαρωτικό massage που επικεντρώνεται στην πλάτη, το λαιμό και στους μύς του ώμου. Η θεραπεία είναι σχεδιασμένη, ώστε να χαλαρώσετε και να απαλλαχτείτε από την ένταση στις περιοχές του σώματος, όπου συμβαίνουν τα συχνότερα προβλήματα των μυών. Μια ιδανική λύση αν δεν έχετε χρόνο για ένα πλήρες μασάζ σώματος ή αν έχετε συγκεντρωμένη εντάση στο πάνω μέρος του σώματός σας.

30 min/60€

After Sun Care (face)

Το After Sun Care είναι ιδανικό για μια άμεση τόνωση ενυδάτωσης, ώστε το δέρμα να αποκατασταθεί γρηγορότερα από την έκθεση στον ήλιο. Με βάση το μέλι και το γιασούρτι, ένα φυσικό και δημοφιλές φάρμακο που χρησιμοποιείται στην Ελλάδα για εκατοντάδες χρόνια, αυτός ο συνδυασμός είναι ιδανικός για τη φροντίδα του δέρματος.

30 min/60€

Body Treatments

Rejuvenate on the Riviera

Το The Margi Rejuvenation είναι μια ιεροτελεστία, στην οποία χρησιμοποιούνται βότανα από τη φάρμα του Margi και σκοπός της είναι να αναζωογονηθεί η κουρασμένη επιδερμίδα. Αυτή η θεραπεία των 90 λεπτών συνδυάζει ένα massage με αιθέρια έλαια πορτοκαλιού με scrub σώματος με θαλασσινό αλάτι, αγνό ελαιόλαδο και θρούμπι ή με wrap σώματος με γιασούρτι. Για μια εμπειριστατωμένη εμπειρία σας προτείνουμε το:

Scrub & Massage	90 min/160€
Wrap & Massage	90 min/160€
Scrub & Wrap & Massage	120 min/230€

Body Scrubs

ila Instantly Detoxifying Scrub

Αυτό το scrub σώματος στοχεύει στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, του στρες και της εξάντλησης. Βασισμένο στην ιδιότητα της αποκατάστασης των ιόντων που προσφέρει το αλάτι Ιμαλαΐων, διεγείρει την κυκλοφορία και απομακρύνει τις τοξίνες χαρίζοντας ευεξία σε μυαλό, σώμα και πνεύμα.

25 min/60€

ila Instantly Blissful Scrub

Χρησιμοποιώντας τις θεραπευτικές ιδιότητες του αλατιού Ιμαλαΐων, αυτό το scrub σώματος επικεντρώνεται στην αποσυμφόρηση και χαλάρωση του νευρικού συστήματος, προσφέροντας παράλληλα λάμψη στο δέρμα και ένα αίσθημα ευεξίας στο σώμα.

25 min/65€

Body Wraps

ila Vitality Wrap

Στοχεύοντας στο συκώτι, αυτό το εξειδικευμένο wrap συνδυάζει γλυκόριζα, βασιλικό, Shilajit (οργανικό, φυτικό τονωτικό), σανδαλόξυλο και τριαντάφυλλο και ενεργοποιείται από ζεστά και κρύα packs για να αυξήσει την ζωτική ενέργεια του σώματος.

30 min/65€

ila Hormone Wrap

Αυτό το ιδιαίτερο wrap σώματος συνδυάζει τριαντάφυλλο, σανδαλόξυλο, rfaffia, rhodiola και shatavari (αγιουρβεδικό φυτό, γνωστό για τις θεραπευτικές του ιδιότητες) με ζεστά και κρύα packs, με στόχο την εξισορρόπηση των ορμονών που ευθύνονται για την γονιμότητα, καθώς και τη βελτίωση της λειτουργίας των νεφρών.

30 min/65€

Adreno Exhaustion Wrap

Αυτό το εξειδικευμένο wrap σώματος, επικεντρώνεται στα επινεφρίδια, συνδυάζοντας δυναμωτικό vetivert, σανδαλόξυλο και shilajit με ζεστά και κρύα packs, με σκοπό να ανακουφίσει την κόπωση, την ορμονική διαταραχή, καθώς και τα συμπτώματα του άγχους και της εμμηνόπαυσης.

30 min/65€

Rituals

ila Prana Vitality Massage

Prana είναι η ενέργεια της δύναμης της ζωής που μας γεμίζει με ζωντάνια, θετικά συναισθήματα και χαρά. Αυτή η θεραπεία βοηθά στην αποβολή των τοξινών, τη μείωση της κούρασης και αποκαθιστά την δύναμη και την ισορροπία. Εξειδικευμένες τεχνικές massage, θεραπεία marma και η χρήση ζεστών πουγκιών, συνδυάζονται με βασικά έλαια από μούρο juniper, γεράνιο, σχινόπρασο, λεβάντα και πατσουλί για να ενισχύσουν την ενέργεια και να τονώσουν το μυαλό, το σώμα και το πνεύμα.

60 min/140€

ila Kundalini back

Μια απαλή θεραπεία που χρησιμοποιεί τα chakras και υπό τους ήχους θεραπευτικής μουσικής, ενεργοποιεί την ενέργεια Kundalini η οποία βρίσκεται στην βάση της σπονδυλικής στήλης επαναφέροντας το σώμα σε απόλυτη εξισορρόπηση και αρμονία. Ιδανική για συναισθηματικά εξαντλημένες ψυχές, αυτή η καταπραϊντική θεραπεία έχει φανερές επιδράσεις στην εξισορρόπηση του συμπαθητικού και παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος. Το σώμα επανέρχεται σε μια κατάσταση πλήρους ενεργοποίησης και ισορροπίας. Η σωματική και πνευματική ένταση απομακρύνεται, ενώ το συσσωρευμένο στρες και η ανησυχία απελευθερώνονται.

60 min/130€ - 75 min/160€

ila Face Treatments

ila Ananda Face Therapy

Ananda στα Σανσκριτικά σημαίνει “θεία ευδαιμονία”. Αυτή η χαλαρωτική θεραπεία χρησιμοποιεί απαλές τεχνικές για να απελευθερώσει τα ενεργειακά σημεία του προσώπου, σε συνδυασμό με την ανώτερη ενέργεια του υπόλοιπου σώματος, ώστε να αποφέρει βαθιά ηρεμία και όμορφη, φυσική λάμψη στο δέρμα. Το δέρμα επωφελείται από την αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος στα κύτταρα, ενώ παράλληλα προσδίδονται και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που ενισχύουν την ισορροπία του ορμονικού συστήματος.

60 min/130€

ila- Mini Face Treatments

Express Bliss Face Therapy

Η συγκεκριμένη θεραπεία χρησιμοποιεί ήπιες τεχνικές για να εισχωρήσει στα ενεργειακά κέντρα του προσώπου, επιφέροντας αίσθημα γαλήνης αλλά και ένα λαμπερό δέρμα. Μια express περιποίηση για αφυδατωμένο και ταλαιπωρημένο δέρμα.

30 min/70€

Express Renewed Recovery Face Therapy

Το θεμελιώδες συστατικό της σειράς “Rainforest Rejuvenation” της ila είναι το Ελιξίριο του Αμαζονίου ένα ολιστικό μίγμα από 4 εκχυλίσματα φυτών του Αμαζονίου: acmella, pfaffia, mararua και white lilly. Αυτός ο μοναδικός συνδυασμός των βιοενεργών, αγνών συστατικών διαμορφώνεται κατάλληλα έτσι ώστε να υποστηρίξει και να προωθήσει την φυσική διαδικασία αναγέννησης του προσώπου.

30 min/70€

SPA ETIQUETTE

Οι έμπειροι συνεργάτες μας είναι στη διάθεσή σας για να σας βοηθήσουν να επιλέξετε τις θεραπείες που σας ταιριάζουν καλύτερα.

- Σας συνιστούμε να κάνετε κράτηση της θεραπείας σας εκ των προτέρων.
- Παρακαλούμε να προσέλθετε στο χώρο μας τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την ώρα του ραντεβού σας, ώστε να χαλαρώσετε και να συμπληρώσετε το εξειδικευμένο ερωτηματολόγιο για την κατάσταση της υγείας σας
- Για καλύτερα αποτελέσματα, προτείνουμε οι γυναίκες να μην έχουν ξυριστεί ή να μην έχουν χρησιμοποιήσει κερύ πριν από μια θερμική θεραπεία ή θεραπεία σώματος.
- Οι περισσότερες θεραπείες σώματος γίνονται χωρίς ρούχα. Φροντίζουμε να καλύπτεστε με τέτοιο τρόπο ώστε να αισθάνεστε άνετα. Ωστόσο, μπορείτε να επιλέξετε να φοράτε εσώρουχα.
- Σας συνιστούμε να πίνετε νερό πριν και μετά από κάθε θεραπεία. Πάρτε επίσης το χρόνο σας για να χαλαρώσετε μετά τη θεραπεία σας.

REGULATIONS

12:00 με 21:00 Ώρες Λειτουργίας
(20:00 Τελευταία θεραπεία)

- Η χρήση των εγκαταστάσεων του spa γίνεται με δικιά σας ευθύνη.
- Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι τα κινητά σας τηλέφωνα παραμένουν κλειστά κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας στο Spa.
- Η μέγιστη χωρητικότητα στη Wet Area είναι 4 άτομα.
- Η Wet Area είναι διαθέσιμη μόνο πριν και μετά τις θεραπείες.
- Το ελάχιστο όριο ηλικίας για την πρόσβαση στο Spa είναι 15 ετών.
- Εάν η ακύρωση της θεραπείας γίνει σε λιγότερο από 6 ώρες πριν τη θεραπεία, υπάρχει επιβάρυνση 50% του συνολικού κόστους των θεραπειών. Σε περίπτωση μη εμφάνισης γίνεται χρέωση όλου του ποσού. Για ακυρώσεις ή τροποποιήσεις επικοινωνήστε κατευθείαν με το Spa.
- Παρακαλούμε να ενημερώσετε αν υπάρχει πιθανότητα να είστε έγκυος, για τυχόν αλλεργίες ή άλλες παθήσεις, καθώς είναι παράγοντες που συμβάλλουν στην επιλογή μιας προτεινόμενης θεραπείας.
- Οι συνεδρίες πρέπει να τελειώνουν στην καθορισμένη ώρα ώστε να αποφεύγεται η καθυστέρηση και η αναμονή. Αν καθυστερήσετε, υπάρχει το ενδεχόμενο να μειωθεί η ώρα της συνεδρίας σας.
- Σας προτείνουμε να μη φοράτε πολύτιμα αντικείμενα κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Δεν αναλαμβάνουμε ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια ή ζημιά.
- Αν δε μπορείτε να αποφασίσετε ή δεν είστε σίγουροι για τον οδηγό, ρωτήστε την υποδοχή του Spa κατά τη διάρκεια επίσκεψής σας, θα είμαστε χαρούμενοι να σας συμβουλευτούμε.

To make your reservation please dial:
T. 2108929187 - Inhouse guests T. 187
E: spa@themargi.gr



11 Litous str., Vouliagmeni, 166 71, Athens Riviera, Greece, www.themargi.gr